

Psychosoziale Beratung und Psychotherapie im Alter

Meinolf Peters

Vandenhoeck & Ruprecht

(erscheint Frühjahr 2005)

Vorwort

I. Grundlagen - Anforderungen und Chancen

1. Altern zwischen Abschied und Neubeginn

- 1.1 Altern - Unabänderliches Schicksal?
- 1.2 Zum Einfluss und Wandel gesellschaftlichen Alterns
- 1.3 Altern im Kontext lebenslanger Entwicklung
- 1.2 Die Nahwelt des älteren Menschen
- 1.5 Alte und neue Anforderungen an Hilfesysteme

2. Zugangswege zum älteren Menschen

- 2.1 Psychoanalytische Therapie - Das Unbewußte verstehen
- 2.2 Verhaltenstherapie - Die Funktionalität des Verhaltens verbessern
- 2.3 Systemische Therapie - Lösungen ins Auge fassen
- 2.4 Humanistische Therapie - Die Gefühle entfalten
- 2.5 Gruppenarbeit und -therapie - Die Sozialisation fördern
- 2.6 Paar- und Familientherapie - Beziehungen verbessern
- 2.7 Weitere Zugänge - Die Vielfalt nutzen

3. Beratung und Psychotherapie - Abgrenzung und Gemeinsamkeiten

- 3.1 Zum Verhältnis von Beratung und Psychotherapie
- 3.2 Zur differenziellen Indikation für Beratung und Psychotherapie
- 3.3 Entwicklungspsychologischer Rahmen – Übergänge, Aufgaben und Konflikte
- 3.4 Was heißt entwicklungsorientierte Beratung und Psychotherapie?

II. Versorgungsrealität - Anspruch und Wirklichkeit

4. Versorgungsangebote und deren Inanspruchnahme

- 4.1 Psychisch kranke Ältere in der ärztlichen Praxis
- 4.2 Alten- und Seniorenberatung
- 4.3 Ältere in psychologischen Beratungsstellen
- 4.4 Ältere in psychotherapeutischen Praxis
- 4.5 Ältere in psychosomatischen Kliniken
- 4.6 Gerontopsychiatrische Versorgungseinrichtungen
- 4.7 Geriatrische Akut- und Rehabilitationskliniken
- 4.8 Ambulante und stationäre Pflege

5. Versorgungsstrukturen – Inanspruchnahme, Defizite und Erfordernisse

- 5.1 Zur Diskrepanz von Versorgungsbedarf und Versorgungsrealität
- 5.2 Gründe für Fehlallokation und Nicht-Inanspruchnahme
 - 5.2.2 *Barrieren bei Älteren – Motivations- und Wissensdefizite*
 - 5.2.3 *Barrieren bei Helfern – Kompetenzdefizite und Vorurteile*
 - 5.2.1 *Gesellschaftliche Barrieren – sozialpsychologische und strukturelle Defizite*
- 5.3 Gegenwärtige und notwendige Entwicklungen
- 5.4 Sind spezifische Angebote für Ältere erforderlich?

III. Klinische Praxis - Beziehung und Prozess

6. Facetten der Beziehung zum älteren Menschen

- 6.1 Warum die Beziehung so wichtig ist
- 6.2 Zwei Fremde stehen sich gegenüber
- 6.3 Die eigene Geschichte kennen
- 6.4 Formen und Facetten der Übertragungsbeziehung
 - 6.4.1 *Zum Konzept der Übertragung*
 - 6.4.2 *Triebkonflikte und Übertragung*
 - 6.4.3 *Narzisstische Übertragung*
 - 6.4.4 *Zeitlichkeit und Übertragung*
- 6.5 Die eigenen Gefühle reflektieren
- 6.6 Handhabung und Gestaltung der Beziehung

7. Aspekte des Beratungs- und Therapieprozesses

- 7.1 Am Beginn des Prozesses - Einen Spannungsbogen aufbauen
 - 7.1.1 *Im Vorfeld - Einen Rahmen schaffen*
 - 7.1.2 *Das Unbewußte erfassen - Szenisches Verstehen im Erstgespräch*
 - 7.1.3 *Der objektivierende Blick - Aufgaben der Diagnostik*
 - 7.1.4 *Die Lebensgeschichte einbeziehen - Die biografische Anamnese*
 - 7.1.5 *Den Älteren verstehen - Eine psychodynamische Hypothese gewinnen*
 - 7.1.6 *Den Weg abstecken - Indikationen, Ziele und Pläne*
- 7.2 Den Prozess gestalten - Den Möglichkeitsraum füllen
 - 7.2.1 *Den Prozess entfalten - Wie können Ältere motiviert werden?*
 - 7.2.2 *Den Dialog führen - Zum Kommunikations- und Lernverhalten Älterer*
 - 7.2.4 *Veränderungen bewirken - Verstehen, fördern und handeln*
 - 7.2.3 *Wissen vermitteln – Die edukative Komponente*
 - 7.2.5 *Den Blick nach außen richten - Notwendige Kooperationen*
 - 7.2.6 *Den Kreis erweitern - Zur Einbeziehung von Angehörigen*
- 7.3 Den Prozess beenden - Dem Abschied entgegen
 - 7.3.2 *Die Trennung naht - Dauer und Abschluß*
 - 7.3.1 *Der vorzeitige Abschied - Zum Scheitern des Prozesses*
 - 7.3.3 *Die Zeit danach - Nachbehandlung und weitere Versorgung*

8. Beratung und Psychotherapie in speziellen Konfliktlagen - Fallstudien

- 8.1 *'Es fing an zu bröckeln...'* - Zum Übergang in die nachberufliche Zeit
- 8.2 *'Ich fühle mich so leer und kalt...'* - Zur Wiedergewinnung verschütteter Ressourcen
- 8.3 *'Ich fühle mich hier fremd...'* - Ehekonflikte bei älteren Paaren
- 8.4 *'Da zerriss das Band...'* - Liebe, Eifersucht und die Zeitlosigkeit der Gefühle
- 8.5 *'Er war doch bisher nicht so...'* - Belastungen Angehöriger bei Demenz
- 8.6 *'Jetzt tun wir nichts mehr...'* - Eine verhängnisvolle Entwicklung
- 8.7 *'Seitdem überschwemmt es mich...'* - Der Tod des Ehepartners
- 8.8 *'Ich halte es zu Hause nicht aus...'* - Soziale Isolation und Einsamkeit
- 8.9 *'Ich werde von Erinnerungen bedrängt...'* - Zum Umgang mit der Vergangenheit
- 8.10 *'Ich will ja nichts sagen...'* - Die Einengung des Lebens im betagten Alter
- 8.11 *'Es ist so laut hier...'* - Sich zurechtfinden im Heim
- 8.12 *'Dann werde ich abgewiesen an der Himmelforte...'* - Die Angst vor Tod und Sterben

IV. Qualitätssicherung in der klinischen Praxis

- 9. Was ist Qualitätssicherung?
- 10. Behandlungsergebnisse
- 11. Ausbildung, Fortbildung und Supervision
- 12. Ethische Grundlagen
- 13. Burn-out und Selbstfürsorge

V. Zukünftige Entwicklungen und Perspektiven